



Frauen **KRAFT**

ERLEBNISABEND ZYKLUSWISSEN

Erlebnisabend

FRAUENWEISHEIT - ENTDECKE DIE KRAFT IN DEINEM ZYKLUS

Wir werden geboren. Wir wachsen heran. Wir erblühen. Wir reifen. Nach und nach vergehen wir. Wir müssen loslassen und schließlich sterben. Das ist der Kreislauf des Lebens.

Jeden Monat durchlaufen wir Frauen diesen Kreislauf aufs Neue – und darin liegt ein großes Geschenk! Wenn wir unseren Zyklus bewusst erleben, können wir all das lernen, was uns durch das Auf und Ab im Leben trägt: Selbstliebe, Vertrauen, Demut, Hingabe und Loslassen.

Du bist herzlich eingeladen, im Kreis von Frauen dem Zyklus Deines Körpers und dem des Lebens auf die Spur zu kommen.

Wir werden unser Wissen über Frauen und Pflanzen mit Dir teilen, Dir körperliche und sinnliche Erfahrungen schenken und Dich erleben lassen, wie heilsam es ist, Deinen Zyklus zu ehren und ihn für ein Leben im Einklang zu nutzen.

Sei willkommen im Kreis der Frauen. Komm in Deine Kraft. Wir freuen uns, Dich kennenzulernen!

ISABEL KNAUF

Heilpraktikerin für Frauen*, Pflanzenheilkunde, naturverbundene
Ritualleitung, FrauenKraft- und Lebenslieder
www.naturheilpraxis-wildeweide.de



KATHINKA SONNEBORN

Tänzerin und Tanzpädagogin,
Körpertherapeutin, Wildnispädagogin
www.kathinkasonneborn.de

Wann nimmst Du Dir
Zeit für Dich?

Du hast zwei Termine zur Auswahl:

Freitag, 24. Februar 2023

oder

Mittwoch, 22. März 2023

jeweils 17 bis 21 Uhr

*im Zentrum Hagelberger Strasse 12 * 10965 Berlin*

Energieausgleich: 42 Euro

Bring Deine Freundin mit! Sie zahlt nur 21 Euro.

*Bitte melde Dich unter Angabe
Deines Wunschtermins per E-Mail an:*

praxis-wildeweide@posteo.de