



# *Frauen* **KRAFT**

ERLEBNISABEND ZYKLUSWISSEN

Erlebnisabend

## FRAUENWEISHEIT - ENTDECKE DIE KRAFT IN DEINEM ZYKLUS

Wir werden geboren. Wir wachsen heran. Wir erblühen. Wir reifen. Nach und nach vergehen wir. Wir müssen loslassen und schließlich sterben. Das ist der Kreislauf des Lebens.

Jeden Monat durchlaufen wir Frauen diesen Kreislauf aufs Neue – und darin liegt ein großes Geschenk! Wenn wir unseren Zyklus bewusst erleben, können wir all das lernen, was uns durch das Auf und Ab im Leben trägt: Selbstliebe, Vertrauen, Demut, Hingabe und Loslassen.

Du bist herzlich eingeladen, im Kreis von Frauen dem Zyklus Deines Körpers und dem des Lebens auf die Spur zu kommen.

Wir werden unser Wissen über Frauen und Pflanzen mit Dir teilen, Dir körperliche und sinnliche Erfahrungen schenken und Dich erleben lassen, wie heilsam es ist, Deinen Zyklus zu ehren und ihn für ein Leben im Einklang zu nutzen.

Sei willkommen im Kreis der Frauen. Komm in Deine Kraft. Wir freuen uns, Dich kennenzulernen!

**ISABEL KNAUF**

Heilpraktikerin für Frauen\*, Pflanzenheilkunde, naturverbundene  
Ritualleitung, FrauenKraft- und Lebenslieder  
[www.naturheilpraxis-wildeweide.de](http://www.naturheilpraxis-wildeweide.de)



**KATHINKA SONNEBORN**

Tänzerin und Tanzpädagogin,  
Körpertherapeutin, Wildnispädagogin  
[www.kathinkasonneborn.de](http://www.kathinkasonneborn.de)

Wann nimmst Du Dir  
Zeit für Dich?

*Du hast zwei Termine zur Auswahl:*

**Freitag, 24. Februar 2023**

oder

**Mittwoch, 22. März 2023**

*jeweils 17 bis 21 Uhr*

*im Zentrum Hagelberger Strasse 12 \* 10965 Berlin*

*Energieausgleich: 42 Euro*

*Bring Deine Freundin mit! Sie zahlt nur 21 Euro.*

*Bitte melde Dich unter Angabe  
Deines Wunschtermins per E-Mail an:*

**[praxis-wildeweide@posteo.de](mailto:praxis-wildeweide@posteo.de)**